

香港電台「上網問功課」— 第二十六集

中國文學家故事 — 蘇軾

蘇軾（1037年—1101年），字子瞻，號東坡居士，中國北宋大文豪。其詩，詞，賦，散文，均成就極高，且善書法和繪畫，是中國文學藝術史上罕見的全才，也是中國數千年歷史上被公認文學藝術造詣最傑出的大家之一。

蘇軾的詞開創詞壇「豪放派」之風，改變了晚唐、五代以來綺靡的詞風。

《念奴嬌》（赤壁懷古）

大江東去，浪淘盡，千古風流人物。
故壘西邊，人道是、三國周郎赤壁。
亂石穿空，驚濤拍岸，卷起千堆雪。
江山如畫，一時多少豪傑。
遙想公瑾當年，小喬初嫁了，雄姿英發。
羽扇綸巾，談笑間、強虜灰飛煙滅。
故國神游，多情應笑我，早生華髮。
人間如夢，一尊還酹江月。

當時他是正官場失意，正遭貶謫，空有一身治民濟世的抱負，但卻無用武之地，深感懷才不遇，而詞正寄託自己的不得志。清代黃蓼園說：「題是懷古，意是謂自己消磨壯心殆盡也。……題是赤壁，心實爲己而發。」

另外，受後人的讚譽和傳誦甚廣的還有《水調歌頭》，「人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全。但願人長久，千里共嬋娟。」，寫出對自己弟弟的想念。而《江城子》的「十年生死兩茫茫！不思量，自難忘。千里孤墳，無處話淒涼。」抒寫對亡妻真摯的愛情和深沈的思念。

蘇軾的古文即散文亦極著名，如行雲流水，自然流暢，有《蘇東坡集》等傳世。亦有「韓潮蘇海」之稱，與古文大師韓愈齊名。與父親蘇洵、弟蘇轍合稱「三蘇」，父子三人，同時名列唐宋古文八大家。大家熟悉的《留侯論》「古之所謂豪傑之士者，必有過人之節，人情有所不能忍者。」是一篇蘇軾進獻給皇帝的史論，全文極盡曲折變化，結構嚴密，滔滔如長江大河，亦顯示了他的才華。

蘇軾的書法，名列「蘇、黃、米、蔡」，與黃庭堅、米芾及蔡襄合稱「北宋四大書法家」；他書寫的〈前赤壁賦〉和〈寒食詩帖〉是被貶黃州後，懷古感傷，抒發自己對人生的體悟。他創作的書法中「意」趣與感情有濃郁的文學涵養，更有豐富的感情融入其中。其畫則開創了湖州畫派，他的作品主要有《枯木竹石圖》、《墨竹圖》、《草蟲》等，而且畫作非常精致細膩。蘇軾的繪畫亦不乏追隨者，如趙令穰是北宋後期有名「小景」畫家，他從蘇軾學畫小山叢竹。

註：1. 有關更多「上網問功課」教材，可登入香港電「上網問功課」(<http://tol.eTVonline.tv>)

2. 版權歸香港電台所有，本教案只提供教育用途，如有任何查詢，可聯絡我們（info@eTVonline.tv）。

文人出身的蘇東坡不但是個手不釋卷酷愛書畫的才子，他也會烹調美食，他採取用文火燉肉的辦法，以便一邊照看火候，一邊寫他的文章或者擺弄他的畫筆。在多次實踐之後，他總結了一個最佳的烹調方案，使他享受了無窮的樂趣。在黃州這段時間裡，蘇東坡還提筆寫了一首“食豬肉”的詩歌，說明他當時的體會與心境：黃州好豬肉，價錢如糞土。富者不肯吃，貧者不解煮。慢著火，少著水，火候足時它自美。每日起來打一碗，飽得自家君莫管。由於“蘇東坡”這篇“食豬肉”詩歌的傳播，他的這套獨特的燉肉方法也被人們看好，老百姓使用他的名字命名，“東坡肉”也就流傳下來，直到今天，仍然受到食客們的喜愛。

全作結體穩妥，筆勢圓勁有韻，結字矮扁而緊密，用筆豐潤沉厚。凝練的筆畫與風格的靜穆自然，配合文中所傳達的觀點，使蘇軾所參悟的人生哲理更加深沉。

《雪鵲》、《墨花》、《應身彌勒》、《舉扇障面自畫像》、與李公麟合作《翠石古木圖》、《枯槎壽木叢筱圖》、《小山枯木圖》等。絕大多數都沒有流傳下來。

蘇軾《枯木竹石圖》據記載，蘇軾很注意觀察生活。外出經常隨身攜帶繪畫工具，偶見民家有叢竹老木，就要畫下來，以備創作之用。東坡，晁無咎（1053-1110年）在《雞肋集》中記載了東坡所作《蟹圖》，畫得十分認真精緻，連蟹身上的毛都畫出來了。晁感慨說，初看似乎與蘇東坡豪爽的性格相矛盾，但認真分析，可以感到蘇的才能就是如此，大或出於繩檢，小亦合於方圓。蘇軾的繪畫不乏追隨者，如趙令穰，字大年，蘇軾之子蘇過，直接繼承乃父的枯木竹石傳統，以至蘇軾作古之後，宋徽宗特意派人用小轎把他接進宮中畫枯木竹石。蘇軾除自己參與繪畫活動外，還親筆記錄了當時的繪畫活動和有關書畫方面的材料，有些不見於其它書畫史籍

「人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全。但願人長久，千里共嬋娟。」是不是很耳熟呢？沒有錯，這正是鄧麗君曾經吟唱過的《水調頭歌》。

東坡肉我國宋代大文學家蘇軾，因為寫詩得罪了朝廷而被降職，下派到湖北黃州，到了黃州後，他自稱為“東坡居士”。“居士”是對那些住在家裡的佛教徒的稱呼。居士信佛，但可以享受不受佛教一些戒律的限制，所以自稱“東坡居士”的蘇軾雖然看破紅塵進入佛門，但肉還是可以吃的。當過大官的他，仍愛好美食，卻沒有心情去酒樓飯店，便親自動手來烹調了，由此排遣寂寞與煩悶。

香港電台教育電視部節目《上網問功課》，周六（4月28日）上午十時至十一時，於亞洲電視本港台播映；港台網站 tv.rthk.hk 同步直播及提供重溫。節目專頁為 tol.eTVonline.tv。

註：1. 有關更多「上網問功課」教材，可登入香港電「上網問功課」(<http://tol.eTVonline.tv>)

2. 版權歸香港電台所有，本教案只提供教育用途，如有任何查詢，可聯絡我們 (info@eTVonline.tv)。